



Suomen
Hiihtoliitto

WORLDLOPPET

SKI AROUND THE WORLD!



FINSKI
FINLANDIA-HIIHTO

OSALLISTUJA OHJE

24.-25.2.2024

FINLANDIA-HIIHTO 2024

ORGANISAATIO

PÄÄTOIMIKUNTA

Puheenjohtaja
Henri Rauhamäki
HU -46

Varapuheenjohtaja
Laura Kittelä
LHS

Jäsenet

Heidi Passila
HU -46

Isto Vanhamäki
LHS

Ismo Hämäläinen
SHL

Alexi Nyström
Lahden kaupunki

Auli Kasakkamäki-Heikkinen
Hollolan kunta

Juha Viljamaa
Asiantuntijajäsen

Teemu Virtanen
Asiantuntijajäsen

Markku Levanen
Tapahtumajohtaja

TEKNISET ASIAANTUNTIJAT

AnnMari Viljanmaa
TD

Ahti Laaksonen
TD-assistentti

JÄRJESTELYTOIMIKUNTA

Heidi Passila, Puheenjohtaja

Laura Kittelä, Varapuheenjohtaja

Niklas Turku, Kilpailun johtaja

Markku Levanen, Tapahtumajohtaja

Anton Floor, Media- ja Viestintäpäällikkö

Kalle Lepistö, Oheisohjelmapäällikkö

Sami Kulmala, AD/Toimisto

Juha Tuominen, Stadionpäällikkö

Arto Manninen, Lahden Kaupunki

Esa Auranen, Hollolan kunta

Juho Makkonen, Lääkäri

Heikki Kivikko, Ratamestari

Hannu Ojala, Kisakansliapäällikkö

Reima Aaltonen, Kuuluttamotuotanto

Raine Nurminen, Turvallisuusvastaava

Jukka Klinga, Muonitusvastaava

Petri Louko, Latu-asemavastaava

Tapani Levelä, Materiaalivastaava

Pekka Lundgren, Kuljetusvastaava

Terhi Pylväläinen, Moottorikelkkavastaava

Kari Koskinen, Lasten Finlandia

—
Ensiapu, LAB Ammattikorkeakoulu

Live-stream, Olsalive Streaming

HIHTÄJÄN VIRTALÄHDE

Jollos Vauhtikarkit
ovat täydellistä syötävää
lenkille. Paljon makua ja
energiaa, ei vatsaongelmia.

- ✓ Helppo seurata energiansaantia
- ✓ Helppo avata vauhdissa
- ✓ Optimaalinen glukoosin ja fruktoosin suhde tehostaa energian imeytymistä
- ✓ Elektrolyytit magnesium, kalium ja natrium auttavat tukemalla lihasten toimintaa rasituksen aikana.
- ✓ Kotimainen Avainlippu-tuote.

NOSHT
TRENI MAISTUU



FINLANDIA-
tarjous:

Koodilla H24FS
saat - 15 %
alennuksen
loppusummasta!

FINLANDIA-HIIHTO 2024

SISÄLLYSLUETTELO

FINLANDIA-HIIHDON SUOJELIJA	5	HIIHDON JÄLKEEN	32
ENNEN HIIHTOA	8	MAALI	32
KISA-ALUE	8	TULOKSET	32
ILMOITTAUTUMINEN	9	PALKINNOT JA SEREMONIA	32
VAHVISTUSKIRJE	9	RUOKAILU MAALISSA	33
KISAKESKUS	12	SAUNAT JA SUIHKUT	33
Kisakanslia, Suksiparkki, Ilmoittautuminen kansliassa, Noutopiste, Varustesäilytys, Voitelupalvelu		HIIHDON HYLKÄÄMINEN	33
		TUOMARINEUVOSTO	33
START VOITELUPALVELU	14	LISÄTIETOJA	35
LIIKENNE JA PARKKIPAIKAT	14	PROTESTIT	35
LÄHTÖ	18	LÖYTÖTAVARAT	35
AJANOTTO & -SIRU	22	OSALLISTUJAMAKSUUN SISÄLTYY	35
RINTANUMERO	22	VAKUUTUS	36
HIIHDON AIKANA	23	PERUUTUSEHDOT	36
REITTIKARTTA	23	VARUSTEET	36
REITTIKYLTIT	26	KIIRUHDA HITAASTI	36
YMPÄRISTÖOHJEISTUS	27	FINLANDIA-EXPO 23.-25.2.2024	38
SAUVASÄÄNTÖ (FIS)	27	WORLDLOPPET + LOUNGE	38
FLUORIKIELTO	29	PASTA PARTY 23.2.2024	39
MUITA OHJEITA JA MÄÄRÄYKSIÄ	29	JOUKKOLIIKENNEYHTEYDET	40
ENSIAPU	29	PALAUTE JÄRJESTÄJILLE	40
HIIHDON KESKEYTTÄMINEN	29		
LATUASEMAT	30		
VOITELUPALVELU	30		
VARAVÄLINEET	30		



Aluekartta Google Mapsissa



SAULI NIINISTÖ

**SUOMEN TASAVALLAN PRESIDENTTI
FINLANDIA-HIIHDON VIRALLINEN SUOJELIJA**

FINLANDIA-HIIHTO 2024

YHTEISTYÖSSÄ



SALOMON

NOSHT

SKODA | HEDIN AUTOMOTIVE



Seeberger 

Halton

CRISP



renta



HÄMEENMAA



Lahti

Hollola



LAHTIAQUA

LAHTI ENERGIA

KEMPOWER

CUSTOMSKI
suksikauppa.fi

24Rent



ESYS
AUTOMAATIOJÄRJESTELMÄT

rintajouppi.fi



BECKHOFF

Visit
Lahti
Lakeland Finland



Barebells

POCAL
- PALKITSENESEN ILDA -



LAB University of Applied Sciences

salpaus
Koulutuskeskus | Further Education

VIERUMÄKI

Snack Power. Snack Seeberger.



Seebergerin pähkinät, kuivatut hedelmät ja pähkinäsekoitukset ovat saatavilla kautta maan hyvin varustelluista päivittäistavara-kaupoista.



TULE FINLANDIA-HIIHTOON YHTEISKÄYTTÖAUTOLLA!



FINLANDIA-HIIHDON VIIKONLOPPUNA
1VRK - 3VRK HENKILÖAUTONVARAUKSET -20%

ALEKOODILLA: **FINHIIHTO** **24Rent.fi**

FINLANDIA-HIIHTO 2024

OSALLISTUMISOHJEET

ENNEN HIIHTOA

KISA-ALUE

Tervetuloa Finlandia-hiihtoon Lahteen ja Hollolaan. Kisa-alueena toimii Lahden Urheilukeskus ja hiihtostadion, joka sijaitsee alle kilometrin päässä Lahden keskustasta.



1 KISAKESKUS
RACE CENTER

2 ODOTUSALUE
WAITING ZONE

3 LÄHTÖPORTTI
STARTING GATE

4 LÄHTÖALUE
START AREA

5 MAALIALUE
FINISH AREA

6 MIESTEN SAUNA
MEN'S SAUNA

7 NAISTEN SAUNA
WOMEN'S SAUNA

8 KUVAUSPAIKKA
PHOTOPPOINT

Aluekartta



**GOOGLE
MAPS**

Kisa-alueen löydät myös Google Mapsistä

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen on avoinna nettisivuillamme osoitteessa www.finlandiahiihto.fi/ilmoittaudu

Ilmoittautuminen sulkeutuu seuraavasti:

- Perinteinen 62 km: lauantaina 24.2. kello 8:00
- Perinteinen 32 ja 20 km: lauantaina 24.2. kello 10:00
- Vapaa 62 km: sunnuntaina 25.2. kello 8:00
- Vapaa 32 ja 20 km: sunnuntaina 25.2. kello 10:00

ILMOITTAUDU

Suosittellemme tekemään ilmoittautumisen netissä (jopa kilpailuaamuna). Voit myös ilmoittautua kisakansliassa aukioloaikoina käteisellä tai luottokortilla. Katso lisätietoja kohdasta ”Ilmoittautuminen paikanpäällä”

VAHVISTUSKIRJE

Finlandia-hiihto lähettää kaikille ilmoittautuneille vahvistuskirjeen sähköpostitse. Vahvistuskirjeestä ilmenee mm. osallistujan lähtönumero, sekä muita hiihtoon liittyviä ohjeita.

Finlandia-hiihto tiedottaa nettisivuillaan, kun vahvistuskirjeet on lähetetty osallistujille. Tämän jälkeen vahvistuskirjeitä lähetetään yksitellen ilmoittautumisen jälkeen pienellä viiveellä siihen asti kun ilmoittautuminen on avoinna. Vahvistuskirjettä tarvitset hakiessasi rintanumeroasi kisakansliasta. Mikäli et jostain syystä saanut vahvistuskirjettä, saat osallistujakuoren myös näyttämällä henkilötodistuksesi kisakansliassa. Suosittelemme tarkistamaan, että nimesi löytyy osallistujalistasta, joka on nähtävillä Finlandia-hiihdon nettisivuilla. Voit tarkistaa tilanteen myös ottamalla yhteyttä Finlandia-hiihdon toimistoon / kisakansliaan.

LÄHTÖLISTA

SAMMUTA JANOSI

**VITAMIN
WELL**



**VITAMIN
WELL
RELOAD**

**B+D VITAMIINI
MAGNESIUM+ SINKKI**

MEÄ SMAK AV CITRON/LIME, VITAMIN B+D+MAGNESIUM+ZINK
SITRUUNAN/LIMEN MAKUINEN

LATAA AKKUSI

Reload sisältää magnesiumia, joka edistää kehon elektrolyyttilatasapainoa ja B12-vitamiinia, joka edistää kehon normaalia energianvaihtuntaa. Lisäksi Reload sisältää D-vitamiinia, joka edistää lihasten normaalia toimintaa ja sinkkiä, joka edistää immuunivä-



S/LAB SKATE BOA®

UNLEASH THE CHAMPION WITHIN

Dial into Victory with BOA® Fit System.
Experience unmatched transmission with
Carbon Loaded™ Technology.
Victory is no accident—make the S/LAB
SKATE BOA® your game-changer.

AVAILABLE IN FALL 2024



S/LAB

KISAKESKUS

Finlandia-hiihdon kisakeskuksena toimii Lahden Messukeskus (Salpausselänkatu 7, 15110 Lahti). Kisakeskukseen on keskitetty kisakanslia, varustesäilytys, suksiparkki, suksihuolto, ruokailu, palkintojenjako, Finlandia-EXPON kauppala-alue ja Suksibaari.

KISAKANSLIA

Finlandia-hiihdon kisakanslia sijaitsee Lahden Messukeskuksen LAHTI -hallissa ja on avoinna seuraavasti:

- perjantaina 24.2. klo 10:00 - 19:00
- lauantaina 25.2. klo 06:30 - 18:00
- sunnuntaina 26.2. klo 07:00 - 18:00

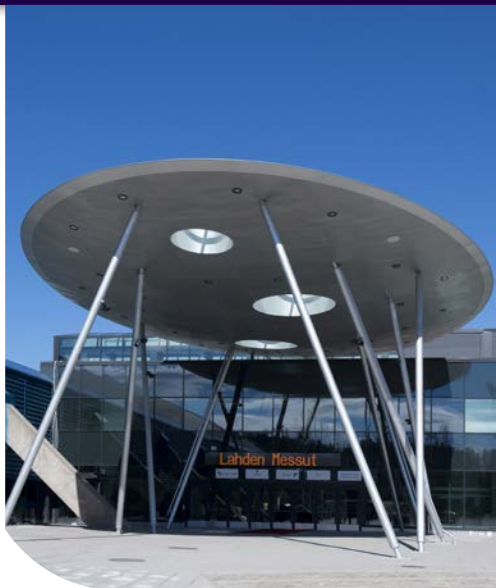
INFO-piste palvelee numeroissa **040 253 6142** ja **040 253 2822**

Kisakeskuksen aukioloaikoina voit noutaa kisakansliasta osallistujakuoren, joka sisältää rintanumeron, ajanoton nilkkatunnisteen sekä ruokalipun (kts. ruokailu maalissa). Noudettaessa tulee esittää lähettämämme vahvistuskirje tai henkilöllisyystodistus. Voit myös valtuuttaa toisen henkilön hakemaan rintanumeron ja ajanottosirun puolestasi esim. vahvistuskirjeellä tai valtakirjalla.

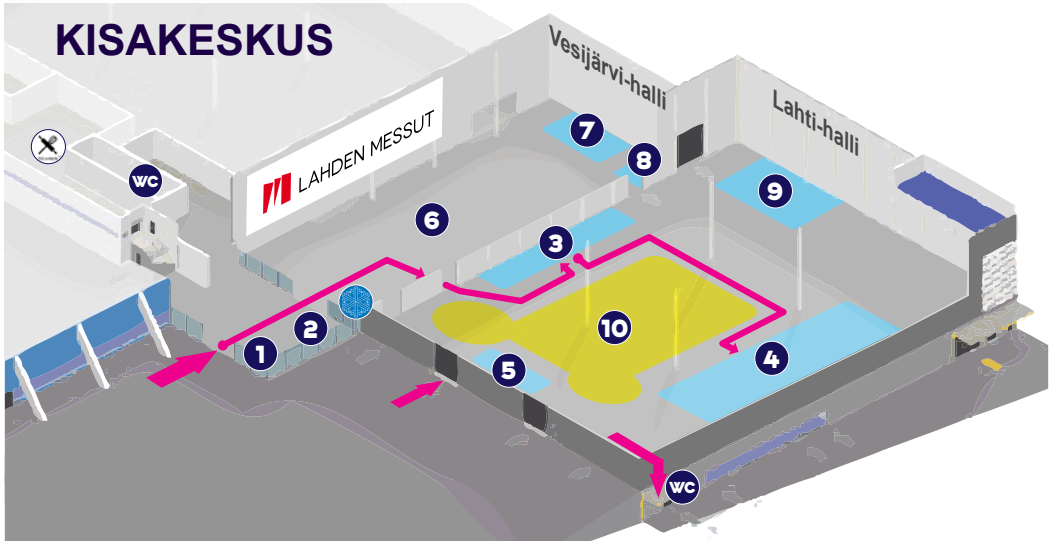
Saapuessasi kisakansliaan voit jättää suksesi ilmaiseen ja vartioituun Suksiparkkiin (5) tai jos suksesi eivät ole mukana voit käyttää pääsisäänkäyntiä. Seuraavaksi suuntaa Noutopisteelle (3) noutamaan osallistujakuoresi tai mikäli et ole vielä ilmoittautunut, lue lisätietoja kohdasta ”Ilmoittautuminen paikanpäällä”. Kun olet saanut osallistumiskuoren, siirry Varustesäilytykseen (4), johon voit jättää tavaroitasi kilpailun ajaksi säilöön.

Kisakanslia on merkitty lipuilla (beachflag), joiden väristä tunnistat eri pisteet:

- Noutopiste (3) vihreä lippu
- Varustesäilytys (4) violetti lippu
- Suksiparkki (5) oranssi lippu



FINLANDIA-HIIHTO 2024



- | | | | |
|---|----------------------------------|--|---|
| 1 KASSA
CASHIER | 2 INFO | 3 NOUTOPISTE
BIB PICK-UP | 4 VARUSTESÄILYTYS
EQUIPMENT STORAGE |
| 5 SUKSI-PARKKI
SKI PARK | 6 RUOKAILU
DINING HALL | 7 PALKINTOLAVA
STAGE, AWARDS | 8 SUKSI-BAARI
SKI BAR |
| 9 VOITELUPALVELU
WAXING SERVICE | 10 KAUPPA-ALUE
STORES | WORLDLOPPET
LOUNGE | RAVINTOLA KOTI
RESTAURANT KOTI |

ILMOITTAUTUMINEN PAIKANPÄÄLLÄ

Ilmoittautuminen kassalla (1) sijaitsee INFO-pisteen (2) läheisyydessä aulassa. Suosittelemme tekemään ilmoittautumisen nettisivuillamme omatoimisesti aikaa säästääksesi, jolloin sinun ei tarvitse asioida erikseen ilmoittautumispisteessä - näin vältät jonotusta. Myös matkan vaihto ja lähtönumeron siirto henkilöltä toiselle tehdään ja maksetaan ilmoittautumispisteessä. Siirrossa tarvittavat osallistujan vahvistuskirjeen tai valtakirjan. Ilmoittautumispisteessä voit maksaa käteisellä tai yleisimmillä luottokorteilla.

RINTANUMEROIDEN NOUTOPISTE

Noutopisteeltä (3) voit noutaa maksamasi osallistujakuoren. Kuorta noudettaessa tulee esittää lähettämämme vahvistuskirje tai henkilöllisyystodistus. Voit myös valtuuttaa toisen henkilön hakemaan osallistujakuoren puolestasi esim. esittämällä henkilön vahvistuskirjeen tai valtakirjalla. Mikäli noudat useamman osallistujakuoren **älä sekoita vastaanottamiasi nilkkatunnisteita keskenään**. Muista palauttaa nilkkatunnisteet kilpailun jälkeen maalissa henkilökunnalle.

VARUSTESÄILYTYS

Varustepussit saa kisakansliasta osallistujakuoren noudon yhteydessä tai varuste-säilytyksestä (4). Vaihtovaatteet laitetaan lähtönumerollasi merkittyyn pussiin, joka sidotaan huolella kiinni. Varustepussit tulee toimittaa Lahden Messukeskuksen LAHTI -hallissa sijaitsevaan varustesäilytykseen. Varustepussin saa takaisin hiihdon jälkeen rintanumeroa esittämällä. **Älä laita pussiin arvoesineitä** kuten; kelloja, rahaa yms. Jos haluat jonkun toisen noutavan pussisi, anna hänelle rintanumerosi. Järjestäjä ei vastaa muualle (mm. pukuhuoneet ja stadion) jätetyistä tavaroista.

SUKSIPARKKI

Sukset voi jättää Messukeskuksen sivusisäänkäynnissä olevaan ilmaiseen valvottuun suksiparkkiin (5). Vartiointi kisakanslian aukioloaikoina.

START VOITELUPALVELU

STARTEX tarjoaa maksullista suksihuoltopalvelua (9) LAHTI -hallissa kisakeskuk-sen aukioloaikoina. Suksesi pitää tuoda jo edellisenä päivänä huoltoon ja saat ne aamulla ennen kisaa käyttöösi huollettuna.

LIIKENNE JA PARKKIPAIKAT

Parkkipaikkoja on alueella rajoitetusti ja ne täytetään saapumisjärjestyksessä. Lahden Urheilukeskukseen on ajo-opasteet kaikilta pääteiltä. Messukeskuksen parkkipaikka on varattu pääsääntöisesti linja-autoille, kisapäivinä klo 07.00 – 12.00 henkilö- ja pakettiautot vain **erikoisluvalla**. Alueella on rajoitetusti ilmaisia pysäköintialueita. Ilmaisten paikkojen lisäksi suosittelemme käyttämään P-Kartanon pysäköintitaloa, Lahden Toriparkkia tai Salpausselän koulun maksullista parkkia.

ISKU-areenan hiekkakentällä on saatto/noutopiste, jossa voi tehdä pikaisen pysähdyksen. Tarkemmat paikat pysäköintipaikoista löydät **aluekartasta (Google Maps)**.

Suosittellemme käyttämään kimpakyytejä ja julkisia kulkuvälineitä.





**Intersport on Finlandia-
hiihdon virallinen urheilu-
kauppa Lahden Messu-
keskuksen LAHTI-hallissa.**

AVOINNA:

23.2. Pe klo 10:00 - 20:00

24.2. La klo 06:30 - 19:00

25.2. Su klo 06:30 - 17:00

**Myymälä on täynnä super-
tarjouksia huippumerkeistä!**

**Esim: Dæhlie
ja Johaug
hiihtovaatteet**

DÆHLIE johaug

**TALVIVARASTON
TYHJENNYS**

Myös pipot,
käsineet,
otsapannat ja
juomavyöt!

-40%

INTERSPORT®



Finlandia Hiihto Voitelupalvelu Hinnasto 2024 Finlandia Ski Marathon Waxing Service Pricelist 2024

A	Pitovoitelu / Gripwaxing	25,00
B	Pitoteippi / Griptape	25,00
C	STANDARD Luistovoitelu / Glidewaxing	30,00
	Pohjustus + Start SG nestevaha	fluorivapaa
	Basewax + Start SG liquid glider	fluor free
D	ADVANCED Luistovoitelu / Glidewaxing	50,00
	RG Race pohjustus + RG Race kelivaha	fluorivapaa
	RG Race basewax + RG Race glidewax	fluor free
E	RACING Fluoriton kilpavoitelu / Fluor free racewaxing	80,00
	RG Ultra kelivaha + RG Boost pinnoite	fluorivapaa
	RG Ultra glidewax + RG Boost finisher	fluor free
F	Suksien puhdistus / Cleaning of skis	10,00

Maksu etukäteen, käteisellä, kortilla tai MobilePay. Hinnat sisältävät arvonlisäveron 24%.
Payment in advance, cash, bank / credit card or MobilePay. Prices incl. VAT 24%.

AUKIOLOAJAT / OPENING TIMES

Perjantai / Friday	23.2.2024	10.00 - 19.00
Lauantai / Saturday	24.2.2024	06.30 - 18.00
Sunnuntai / Sunday	25.2.2024	07.00 - 11.00

Hunger happens Barebells helps

Vuonna 2016 lanseerattu Barebells tarjoaa laajan valikoiman proteiinipitoisia vaihtoehtoja välipalaksi, joissa ei ole mausta tingitty.

Patukat sisältävät 15-20 grammaa proteiinia, eivätkä lainkaan lisättyä sokeria.

Nämä tuot teet ovat täydellinen valinta, kun tarvitset hiihtoladun jälkeen energiaa, nopean välipalan tai suussa sulavan herkun.

Barebells

M

MAATILA-LIHA
MERONEN

1994

maatilalihameronen.fi

Aukioloajat

To-Pe 12-17 , La 9-15

LÄHTÖ

Katso lähtöajat ennen kilpailua osoitteesta www.finlandiahihto.fi/ohjelma

OHJELMA

Toivomme, että osallistujat ryhmittäytyvät ohjeiden mukaan valmistautumisalueelle viimeistään 20 minuuttia ennen oman lähtöryhmän lähtöaikaa. Osallistujalla tulee olla rintanumero ja nilkkasiru kiinnitettynä ennen lähtöalueelle siirtymistä.

Lähtöryhmät kootaan odotusalueella stadionin lähtöportin eteen ryhmiin lähtösarjoittain ja samalla tarkistetaan lähtönumero. Osallistujat päästetään ryhmittäin sisään stadionille ja lähtöalueelle 10 minuuttia ennen lähtöä.

Osallistujien tulee ehdottomasti kulkea lähtöön järjestäjän ohjeiden mukaisesti, jotta ajanottosiru aktivoituu.

Ainoastaan 62 kilometrin reiteillä KILPA -ryhmän lähtöpaikat on määritetty rintanumeroiden perusteella. Muissa lähtöryhmässä ei ole rintanumeroon perustuvaa lähtöjärjestystä, vaan osallistujat ohjataan stadionille saapumisjärjestyksessä.

Lähdöt videoidaan ja tuomarineuvostolla on oikeus hylätä varaslähtöä yrittäneiden hiihtäjien hiihtosuoritus. Pyydämme osallistujia pysymään rauhallisina ja järjestyksessä lähtö toimenpiteiden ajan.

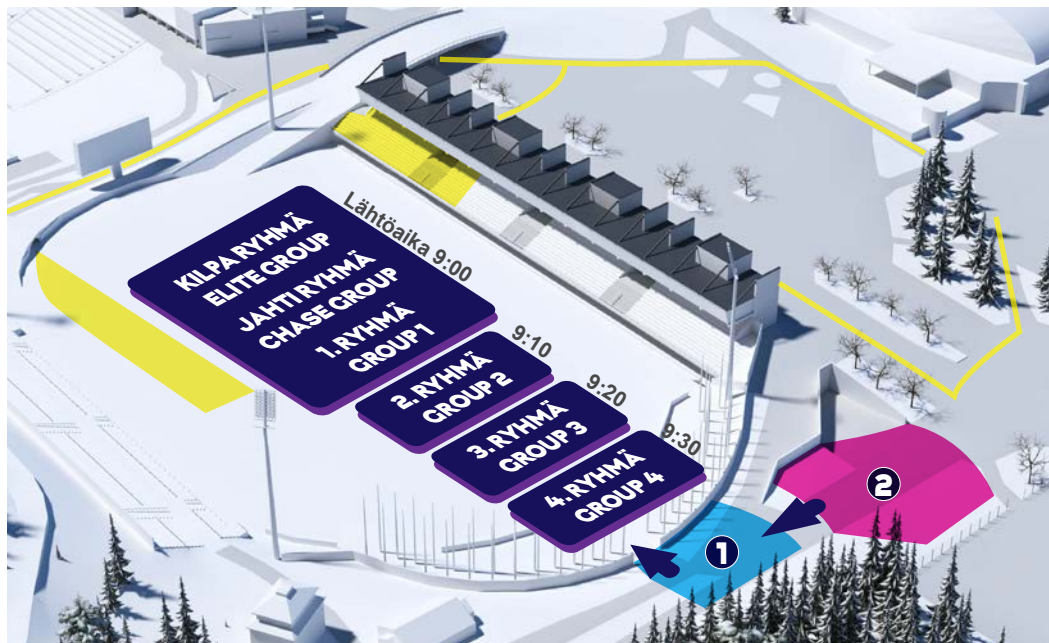
Lähtöalue suljetaan viisi (5) minuuttia päivän viimeisen lähdön jälkeen (20 km). Tämän jälkeen reitille ei ole enää mahdollista lähteä.

Mikäli sauvasi rikkoutuu lähdössä, varavälinepiste löytyy noin 500 metrin päässä lähdöstä. **Älä palaa stadionille vaihtamaan välineitä, näin vältät vaaratilanteet. Noudata erityistä varovaisuutta lähdön jälkeisessä nousussa!**

Haluamme muistuttaa, että vasen latu on vain ohittamista varten, joten huomioithan takaa tulevat osallistujat, jotka haluavat edetä reitillä nopeammin.

FINLANDIA-HIIHTO 2024

Lähtö- ja maalipaikkana on Lahden hiihtostadion:



Osallistujat kerääntyvät odotusalueelle 20 minuuttia ennen lähtöä ja ryhmittyvät lähtönumeroiden osoittamiin ryhmiin. Odotusalueelta (1) siirrytään määräaikana pääportin läpi stadionille. Seuraava ryhmä siirtyy portille (Odotusalue 1) ja muut odottavat kauempana (Odotusalue 2).

Mitalit jaetaan osallistujille heti maaliin tullessa. Maalissa myös Vitamin Well juomapiste, josta saat muistoksi kotiin vietäväksi Finisher -mukin.

Poistuminen stadionilta tapahtuu ohjatusta videotaulun vasemmalla olevaa kävelytunnelia pitkin. Valokuvauspaikka on tasanteella ennen hiihtosiltaa.

Stadionilta matka jatkuu Kisakeskukseen (Lahden Messuhalli), jossa on tarjolla mm. lämmin ruoka ja varustesäilytys. Myös peseytymismahdollisuus on järjestetty.

Keltaisella merkityt alueet ovat yleisöalueita. Yleisöalueille saavutaan vain keltaista kulkureittiä pitkin.



TUMMAA TUNNELMAA



**KÄSINPOIMITTU
100% KENYAN ARABICA**



NAUTI IHANASTA ELÄMÄSTÄ –“LA DOLCE VITA”

RUNSAASTI

kuitua ja proteiinia



ENSIMMÄINEN
TÄYSJYVÄPASTA,
JOKA ON
sertifioitu
JA AINA “AL DENTE”

Haluamme, että myös terveellisiä elämäntapoja noudattavat voivat nauttia erinomaisesta italialaisesta pastasta. Tämän vuoksi poistamme vehnänjyvistä karvaanmakuisen ulkokerroksen ja käytämme hidasta valmistusmenetelmää. Näin takaamme, että täysjyväpastamme on yhtä herkullista kuin klassikkopastamme.

Cosimo Rummo

FINLANDIA-HIIHTO 2024

AJANOTTO & -SIRU

Ajanotto perustuu nilkkaan kiinnitettävään ajanottosiruun. Siru aktivoituu vain kuljettaessa lähtöportin läpi. Saat rintanumeron ja ajanottosirun kisakansliasta osanottajaaineiston mukana kisakanslian aukioloaikoina. Osallistuja on itse vastuussa siitä, että hänellä on oikea numero rinnassaan ja ajanottosiru kiinnitettynä. Kullekin osalistujalle tulee yksi ajanottosiru ja se tulee kiinnittää joko oikeaan tai vasempaan nilkkaan urheiluvälineiden päälle. **Ilman rintanumeroa ja ajanottosirua hiihtävä ei saa loppuaikaa, eikä häntä katsota lähteneeksi ladulle.** Mikäli noudat useamman kuin yhden nilkkasirun, **varmistu, etteivät sirut ja osallistujakuoret sekoitu keskenään!** Ajanottopalvelun tuottaa Ultimate Sport Service.

Ajanottosiru tulee palauttaa takaisin järjestäjälle kilpailun jälkeen! Nilkkasirujen keräyspiste on heti maaliin saavuttaessa. **Palauttamatta jääneestä ajanottosirusta perimme 80 EUR.**

RINTANUMERO

Rintanumeroa ja siinä olevia mainoksia ei saa peittää tapahtuman aikana. Lähötönumerosi on henkilökohtainen, toisen henkilön ei ole luvallista käyttää sitä tapahtuman aikana. Tarvittaessa osallistumisoikeus on mahdollista siirtää toiselle henkilölle, siirrosta on aina ilmoitettava järjestäjälle. Kisakansliassa osallistujamuutoksista peritään 10,00 euroa. Järjestäjä pidättää oikeuden hylätä tuloksen, mikäli näitä sääntöjä ei noudateta. Rintanumeron voit pitää muistona tapahtumasta (vain nilkkasiru tulee palauttaa järjestäjälle).

Rintanumerot ovat matkan pituuden mukaan merkattu eri väreillä:



62km Sininen



32km Keltainen



20 km Vihreä

Ikineuvoksilla, jotka ovat osallistuneet jokaiseen Finlandia-hiihtoon saavat käyttää erillisiä violotteja liivejään. Ikineuvos on osallistunut jokaiseen Finlandia-hiihton vuodesta 1974 lähtien.

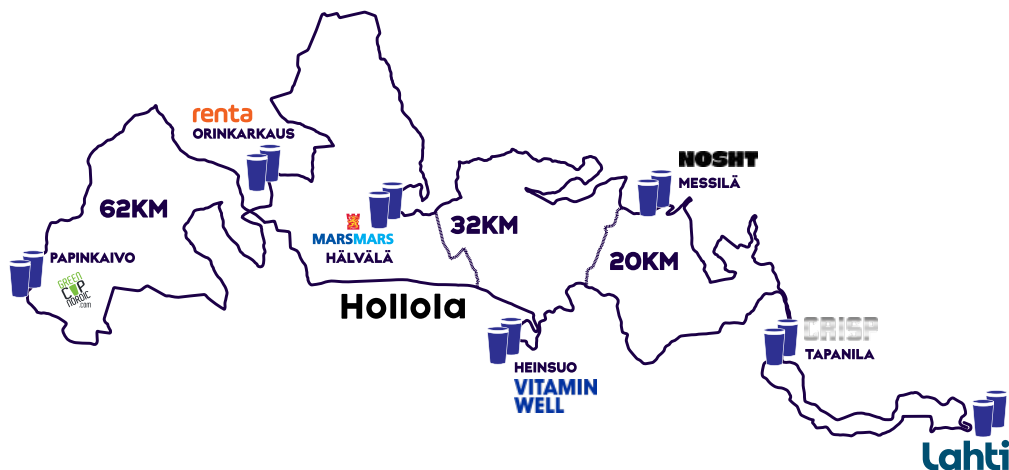
FINLANDIA-HIIHTO 2024

HIHDON AIKANA

REITTIKARTTA

Finlandia-hiihdon reitistö koostuu 62 (pitkä), 32 (keskimittainen) tai 20 (lyhyt) kilometrin reiteistä.

Yhdistetty reitti- ja aluekartta on toteutettu Google Maps karttaohjelmaan. Kartta on nähtävillä osoitteessa www.finlandiahihto.fi/ohjelma



HIIHTOTAPA

Lauantaina tapahtumissa saa hiihtää vain perinteisellä hiihtotavalla. Hiihtotapavalvonta on järjestetty. Sunnuntain vapaan tapahtumissa myös perinteinen hiihtotapa on sallittu, tosin sunnuntaina varaudu hiihtämään ilman latu-uraa.

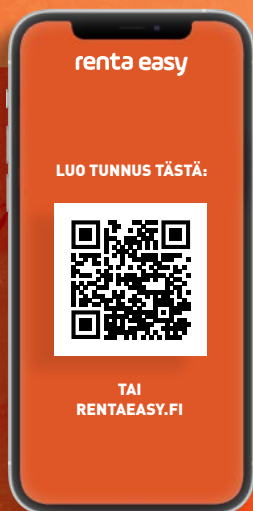
ARVONTA!

VOITA LEKI HRC MAX PINK -KILPASAUVAT!

Luo tunnus Renta Easy -sovellukseen 19.2.-25.2.2024 välisenä aikana ja olet mukana arvonnassa.

Rekisteröityminen on nopeaa ja ilmaista eikä sido ostopäätökseen.

Lisätiedot osoitteesta: renta.fi



renta

GREEN
CUP.FI

GreenCup tarjoaa laajimman valikoiman mukeja, jotka sopivat kaikkiin tilanteisiin.

Kaikki meidän uudelleenkäytettävät mukimme voidaan suunnitella tapahtuman näköiseksi.

Siirtyminen uudelleenkäytettäviin mukeihin ei voisi olla helpompaa!

Haluatpa sitten poistaa kertakäyttöiset tuotteet stadionilta tai tarjota festarikävijöille täydellisen uudelleenkäytettävän matkamauiston, me autamme sinua.



Erotu yksilöllisillä ja pestävillä mukeilla



www.greencupnordic.com

FINLANDIA-HIIHTO 2024

REITTIKYLTI

Alla näet osan reitillä olevista kylteistä. Kilometrikytöt ovat radalla n. viiden kilometrin välein. Viimeinen 5 km reitistä on merkitty kilometrin välein. Huomioi myös varoituskyltit, jotka ovat pääosin kelta/puna/mustia.



65 km reittikyltti



32 km reittikyltti



20 km reittikyltti



viimeiset 5 km



latuasema 500m



kielletty suunta



u-mutka



tiukka mutka



vaikea lasku



vaikea lasku



vauhdikas lasku



kunnossapito



käännös oikea/vasen



reitit yhtyy



20km reitti erkanee



32km reitti jatkuu oikealle

YMPÄRISTÖOHJEISTUS

Finlandia-hiihdon organisaatio on laatinut ympäristöohjelman tapahtumalle yhteistyössä Lassila & Tikanojan kanssa. Ohjelman tavoitteena on yhdenmukainen, kustannustehokas, hiilineutraali ja ympäristöstandardit täyttävä massahiihtotapahtuma. Tämä tarkoittaa muun muassa entistä tarkempaa jätteiden lajittelua, jonka tavoitteena on hiilijalanjäljen alentaminen.



Geelipakkausten jätöalue alkaa.



Reitille ei saa jättää roskaa tämän kyltin jälkeen.



Geelijäteastiat ovat merkattu yllä näkyvällä merkillä.

Tavoitteeseen sisältyy säännöt geelijätteen käsittelylle, joka tuo vastuuta myös osallistujalle.

- Geelialue alkaa 50m ennen latuasemaa ja päättyy 50m jälkeen latuaseman.
- Geelialue on merkitty selkein opastein GEELIALUE ALKAA ja GEELIALUE PÄÄTTYY.
- Stadionilta löytyy myös geelijätteen keräyspisteet.
- Osallistuja, jolla on oma huolto matkalla vastaa itse yhdessä huollon kanssa tästä säännöstä.

Latujen ja luonnon roskaaminen on ehdottomasti kielletty. Pyydämme jättämään jätteet latuasemille niille osoitetuille paikoille.

SAUVASÄÄNTÖ (FIS)

Sääntö 343.8.1

Perinteisen hiihtotavan kilpailuissa sauvan pituus saa olla maksimissaan 83% hiihtäjän pituudesta. Hiihtäjän pituus tulee mitata tasaisella alustalla seisten tason alareunasta pään korkeimpaan kohtaan hiihtokengät jalassa, ilman päähinettä.

Sauvan pituus mitataan sauvan kärjestä hihnan ylempään kiinnityskohtaan. Kaikki mittaustulokset pyöristetään lähimpään täyteen senttiin seuraavasti: vähemmän kuin 0,5 cm alempaan tasasenttiin ja 0,5 cm tai enemmän ylempään tasasenttiin.

Kansainvälisten kilpailusääntöjen (343.8.1) mukaista sauvan pituusääntöä kontrolloidaan kotimaassa kaikissa FIS-kilpailuissa, Suomen-mestaruuskilpailuissa ja Suomen Cupin osakilpailuissa. Kansallisten ja muiden pienempien kilpailujen sekä maratonhiihtojen osalta kontrolloinnista päättää kilpailun tuomarineuvosto.



Hollola

Kilpailutuomaristo tulee suorittamaan sauvojen mittausta.

FLUORIKIELTO

Finlandia-hiihto on FIS-kilpailu, joten fluorivoiteiden käyttö ei ole sallittua.

MUITA OHJEITA JA MÄÄRÄYKSIÄ

Osallistuja hiihtää omalla vastuullaan. Hiihtäjän tulee ehdottomasti noudattaa toimitsijoiden liikenneohjeita tienylityspaikoilla. **Hiihtäessä tulee aina käyttää oikeanpuoleista latua, vasemmanpuoleinen latu on tarkoitettu vain ohitusladuksi.** Hiihtäjällä ei ole oikeutta vaatia edellään hiihtäviltä latua, poikkeuksena kilparyhmä.

Kilparyhmän hiihtäjät ja muiden sarjojen palkittavat osallistujat voivat vaihtaa rikkoutuneen suksen tilalle uuden suksen vain, jos suksi tai side ovat rikki tai vaurioituneet.

- Mikäli kilpailija joutuu jostain syystä vaihtamaan suksen kesken kilpailun, hänen tulee tehdä se kilpailuradan ulkopuolella ilman ulkopuolista apua.
- Rikkoutunut suksi on esitettävä kilpailun jälkeen tuomarineuvostolle.
- Muilla hiihtäjillä vaihtoa ei ole rajoitettu.

ENSIAPU

LAB-ammattikorkeakoulun sosiaali- ja terveystieteiden opiskelijat huolehtivat hiihtäjien ensiavusta lääkärin johdolla. Jokaisella asemalla on ensiapupisteet, joista saa ensiapua sekä hoitoa paleltumiin, hiertymiin jne. Stadionin ensiapupiste sijaitsee pääkatsomon alakerrassa, maalin kohdalla. Lisäksi ensiapuhenkilöstöä kiertää stadionin alueella. Tarvittaessa Finlandia-hiihdon toimitsijat auttavat yhteydenotossa ensiapuhenkilöihin. **Yleinen hätänumero on 112.**

HIIHDON KESKEYTTÄMINEN

Jos osallistuja keskeyttää, on siitä ensi tilassa ilmoitettava lähimmän latuaseman ensiapupisteeseen. Osallistujan, joka ei ole saapunut latuasemalle ennen sen sulkeutumista (kts. latuasemien sulkeutusmisajat) on turvallisuussyistä keskeytettävä hiihtonsa. Osallistuja, joka saapuu maaliin ilmoitetun aikarajan jälkeen, katsotaan keskeyttäneeksi. Osallistujien takana seuraa kelkkapartio, joka kuljettaa keskeyttäneen osallistujan lähimmälle asemalle, jos sen hetkinen kunto niin vaatii. Hiihdon keskeyttäneille järjestetään kuljetus latuasemilta kisakeskukseen.



LATUASEMAT

Katso latuasemien tarkemmat sijainnit reittikartasta. Osallistujan tulee saapua latuasemalle ennen sulkeutumisaikaa (kts. hiihdon keskeyttäminen).

SULKEUTUMISAJAT

Messilä	13:30	(20, 32 ja 62 km reitit)
Hälvälä	12:30	(62 km reitti)
Orinkarkaus	13:30	(62 km reitti)
Papinkaivo	14:30	(62 km reitti)
Heinsuo	16:00	(32 ja 62 km reitit)
Tapanila	17:00	(20, 32 ja 62 reitit)
Maali	17:30	Tapahtuma päättyy

Jokaisella latuasemalla tarjoillaan vettä, **Nosht** energiapitoisia vauhtikarkkeja ja **Nosht** -urheilujuomaa. Lisäksi asemasta riippuen tarjotaan tankattavaa seuraavasti: **Messilä**: mustikkakeittoa, suolakurkkuja **Hälvälä**: mehua, suolakurkkuja, leipää, banaani **Orinkarkaus**: suolakurkkuja, rusinoita **Papinkaivo**: lihaliemi, suolakurkkuja, leipää **Heinsuo**: kahvia, leipää, suolakurkkuja ja mustikkakeittoa **Tapanila**: kahvia, teetä, mehua, suolakurkkuja, rusinoita **Maali**: lämmitä mehua ja **Vitamin Well** palautusjuoma maalissa ja ruokailu Kisakeskuksessa.

VOITELUPALVELU

Voitelupalvelua on järjestetty latuasemille (sisältyy osallistumishintaan). Varustaudu kuitenkin omien kokemustesi mukaiseen voiteluun ja varaa mukaan jonkin verran suksivoidetta. Latuasemilla hiihtäjiä avustaa voitelupalvelussa Startex. Startexilta voit myös ostaa ammattimaisen voitelupalvelun ennen hiihtoa kisakeskuksessa.

VARAVÄLINEET

Osanottajat saavat latuasemilta kuittausta vastaan lainaksi sauvoja rikkoutuneiden tilalle. Lainatut sauvat on luovutettava järjestäjille löytötavaratoimistoon. Löytötavaratoimisto sijaitsee kisakanslian INFO -pisteessä. Osallistujaa veloitetaan palauttamatta jääneistä välineistä.



MEILTÄ SAAT
BONUSTA



**Aidosti monipuolinen,
vahvasti paikallinen,
aina yhdessä.**

#tuhatjaksitarinaahämeenmaalta

 **HÄMEENMAA**

HIHDON JÄLKEEN

MAALI

Finlandia-hiihdon maalialueena on Lahden hiihtostadion. Maaliin tultaessa loppulasku on suhteellisen jyrkkä ja toivomme, että muistat lasketella maaliin varovaisesti. Loppusuoralle saavutaan rinnakkaisia latuja pitkin. Maaliviivan ylitettyäsi käytä sitä latua, johon järjestäjä sinut ohjaa ja toimi ohjeiden mukaisesti. Joustava ja rauhallinen käyttäytyminen maalialueella helpottaa ja nopeuttaa sinun ja kansa-hiihtäjiesi palvelua.

Maaliin määräajassa saapuneille annetaan Finlandia-hiihto -mitali sekä Finishermuki heti maaliin tulon jälkeen. Poistuminen stadionalueelta tapahtuu ohjatusti tulostaulun edestä ja tunnelin läpi.

Maali sulkeutuu sekä lauantaina että sunnuntaina klo 17:30.

TULOKSET

Epäviralliset tulokset ovat nähtävissä lähes reaaliaikaisesti Finlandia-hiihdon nettisivuilla osoitteessa www.finlandiahihto.fi

PALKINNOT JA SEREMONIA

Mitalien jako tapahtuu välittömästi maaliintulon jälkeen. Osallistujat saavat hopeisen ja ikineuvokset kultaisen mitalin (ikineuvos on osallistunut jokaiseen Finlandia-hiihtoon vuodesta 1974 lähtien).

Palkintojenjako tapahtuu Vesijärvi -hallissa lauantaina ja sunnuntaina klo 13:00.

Sijat 1-10 palkitaan perinteisen ja vapaan kilpailuissa (62, 32 ja 20 km) sekä miehissä että naisissa. Lisäksi alle 16-vuotiaat pojat ja tytöt 20 km kilpailuissa.

Rahapalkinnot vain 62 km kilpailuissa seuraavasti:

1. sija 1000€ 2. sija 500€ 3. sija 300€

Lisäksi arvontoja päivän aikana.

Palkittavien urheilijoiden kokoontuminen palkintojenjaon kokoontumispisteelle (lavan oikealla puolella) 15min ennen oman sarjan palkintojenjaon alkua.

Palkintojenjaon aikataulu:
klo 13:00 62km miehet
klo 13:15 62km naiset
klo 14:00 32km miehet
klo 14:15 32km naiset
klo 14:30 20km miehet
klo 14:45 20km naiset
klo 15:00 20km nuoriso m/n/1

RUOKAILU MAALISSA

Osallistujille järjestetään osallistujamaksuun sisältyvä ruokailu kisakeskuksen Vesijärvi-hallissa. Ruokailuun oikeuttava ruokalippu on osallistujakuoren sisällä. Ruokana on uunivuoka, raastesalaatti, leipää, levitettä, vesi, kahvi sekä jälkiruoka. Ruokailun yhteydessä toimii myös Suksibaari! Rakennuksen yläkerroksessa toimii lisäksi Ravintola Koti, josta voit halutessasi ostaa päivän buffet -menun (huom. ruokalippu ei käy maksuvälineenä Ravintola Kodissa, eikä baarissa).

SAUNAT JA SUIHKUT

Hiihdon jälkeen osallistujilla on osallistumismaksuun sisältyvä peseytymismahdollisuus. Vaikka olet väsynyt hiihdon jälkeen, älä jää saunaan lepäämään. Sinun lisäksesi sinne on tuhansia muita tulijoita – anna saunomistilaisuus kaikille hiihtäjille. Saunajuomia tarjolla.

Miesten saunat sijaitsevat mäkikatsomon välitasanteella, n. 50m hiihtosillasta mäkien suuntaan. Naisten sauna on Lahden Uimahallilla (n. 200m kisakeskuksesta).

Ohjeet naisten saunaan (Lahden Uimahalli): **Huom! Suksia ei saa viedä sisätiloihin!**
Lauantai 24.2.

- sisäänkäyssiä klo 10-18:30, hallista poistuttava klo 19:00
- ei yleisövuoroa, altaalla miesvalvoja

Sunnuntaina 25.2.

- Huom! kilpailijat pääsevät ilmaiseksi sisälle näyttämällä kilpailunumeroa ko. aikana.
- yleisövuoron aikana klo 11-17:30
- yleisövuoron ulkopuolella klo 17:30-19, hallista poistuttava klo 19:00
 - altaalta poistuttava viimeistään klo 17:30

HIIHDON HYLKÄÄMINEN

Tuomarineuvostolla on oikeus hylätä hiihtosuoritus ja poistaa hiihtäjä ladulta, mikäli hän ei noudata sääntöjä tai annettuja ohjeita. Hiihto hylätään automaattisesti, mikäli hiihtäjä hiihtää muulla kuin omalla lähtönumerollaan.

TUOMARINEUVOSTO

Hiihdon tuomarineuvoston muodostavat FIS:n tekninen asiantuntija (TD), TD-assistentti ja kilpailujohtaja. Paitsi erimielisyyksien ratkaisijana, kilpailun tuomari toimii myös kilpailun järjestäjän neuvonantajana erilaisissa kilpailua koskeissa asioissa.



CRISP

KAIKENLAISIIN OLOSUHTEISIIN



Suomen Paras Olut -kilpailu 2023, kategoria: Alkoholittomat ja vähäalkoholiset oluet.

PROTESTIT

Protestit koskien kilpailijoita joilla on aktiivinen FIS-koodi, tulee tehdä tunnin (60min) sisällä voittajan maaliintulosta. Protesti tulee lähettää kirjallisena sähköpostilla osoitteeseen niklas.turku@gmail.com ja protestiin tulee liittää FIS:n sääntöjen mukainen protestimaksu 100€. Protestimaksu tulee suorittaa MobilePayllä numeroon (Finlandia-hiihto #26469). Muiden kilpailijoiden osalta protestit tulee tehdä saman periaatteen mukaisesti 48 tuntia voittajan maaliintulosta.

DOPING-TESTI

Suomen Antidoping-toimikunnalla on oikeus suorittaa hiihtäjälle doping-testi.

LÖYTÖTAVARAT

Kadonneita tavaroita voi kysyä kisakanslian INFO-pisteestä, pyydämme myös toimittamaan löydettyjä tavaroita samaan pisteeseen. Tapahtuman jälkeen tiedusteluita voi tehdä Finlandia-hiihdon toimistoon, jossa löytötavaroita säilytetään yksi kuukausi. Arvotavarat toimitetaan kolmen päivän kuluttua Lahden Poliisilaitoksen löytötavaratoimistoon.

LISÄTIETOJA

OSALLISTUJAMAKSUUN SISÄLTYY

- mitali hiihdon määrääjassa suorittaneille
- ruoka- ja juomahuolto reitin varrella olevilla latuasemilla
- suksivoidepalvelua latuasemilla
- sauvapalvelu latuasemilla (palauta varasauvat hiihdon jälkeen)
- ensiapupäivystys
- saunominen ja peseytyminen
- keskeyttäneiden kuljetus stadion alueelle
- palkinnot voittajille
- osanottajanumero ja varustepussi
- tuotelahja
- varuste- ja suksisäilytys kisakansliassa
- perusvakuutus (kts. vakuutus)
- ruokailu maaliin tulon jälkeen
- Finisher-muki

VAKUUTUS

Järjestäjä on ottanut osallistujille tapaturmavakuutuksen Pohjola-yhtiöstä. Vakuutus korvaa vammanhoitokuluja EUR 2500, haittakorvauksen kertakorvauksena EUR 5000 ja kuolemantapauksessa kertakorvauksena EUR 1500. Tapaturman sattuessa ota yhteys INFO-pisteeseen (tai tapahtuman jälkeen toimistoon), josta saat sopimusnumeron ja vakuutustunnuksen anottavaa korvausta varten.

PERUUTUSEHDOT

Peruutusehdot ovat nähtävissä Finlandia-hiihdon nettisivuilla osoitteessa: www.finlandiahihto.fi/ilmoittaudu

VARUSTEET

Hankkiessasi ja valitessasi varusteita pitkän matkan hiihtoa varten toivomme sinun ottavan huomioon ainakin seuraavat seikat:

- hiihtoasusi tulee olla edestä tuulenpitävä, takaa hengittävä
- valitse alusasu, joka on riittävän lämmin ja kosteutta läpäisevä
- retkihihtäjän ei tule käyttää kilpahihtäjän ohuita varusteita
- hiihtokenkien on oltava riittävän tilavat
- hiertymien estämiseksi käytä kaksia sukkia
- varaa mukaasi vaihtopipo ja -käsineet
- kiinnitä huomiota pakkasella otsan suojaukseen
- pakkasella mononsuojus suojaa paleltumiselta

Testaa ja käytä kaikkia varusteita kunnolla ennen pitkänmatkan hiihtoa.

KIIRUHDA HITAASTI

Hiihtäminen on syytä aloittaa hitaasti kiiruhtamisen periaatteella. Ole erityisen varovainen lähdössä. Älä nosta sauvoja tarpeettoman korkealle, jotta ne eivät olisi vaaraksi kanssahihtäjille. Aloita rauhallisesti ja nauti latuasemien tarjoiluja matkan varrella. Latuasemien opasteista näet kuinka monta kilometriä on seuraavalle latuasemalle ja maaliin. Älä hiihdä sisulla loppuun, vaan keskeytä tai lepää, jos tunnet heikotusta. Muista, että sairaan tai toipilaan paikka on kotona. Jos olet yli 40-vuotias, etkä ole jatkuvasti harrastanut urheilua, suosittelemme kuntotestiä ennen tapahtumaan osallistumista.



Uusi Škoda Enyaq BusinessLine.
Parempi varustelu, parempi hinta.

Š K O D A



Škoda Enyaq on Suomen ylivoimaisesti ostetuin eurooppalainen täyssähköauto.* Tutustu uuden BusinessLine-malliston kattavaan varusteluun ja houkutteleviin hintoihin. Joko nyt on hetkesi siirtyä täyssähköautoon?

Hedin Automotive Lahti Laune

Aukeankatu 1

15610 Lahti

Puh. 010 625 8560

Automyynti

ma-pe 9-18

la 10-16

HEDIN *AUTOMOTIVE*

Škoda Enyaq BusinessLine -mallisto alk. 48 700,00 €, CO₂-päästöillä (WLTP) 0 g/km ja yhdistetyllä WLTP-kulutuksella 16,2 kWh/100 km. Škoda Enyaq BusinessLine -malliston CO₂-päästöt (WLTP) 0 g/km ja yhdistetty WLTP-kulutus 15,0-16,6 kWh/100 km. Kulutukset ja päästöt määritellyllä WLTP-testimenetelmän mukaisesti. Kulutukseen ja toimintamatkaan vaikuttavat muun muassa kuljettajan ajotapa, ajonopeus, lämpötila, keli- ja ajo-olosuhteet sekä auton kuormaus. Ajoneuvon käyttöön liittyvät suositukset, ominaisuudet ja rajoitteet on eritelty tarkemmin käyttöohjekirjassa. Tarkempia tietoja osoitteesta skoda.fi Kuvan autot erikoisvarustein. Hinnat sisältävät toimituskulut 600 €. *Dun & Bradstreet: ensirekisteröinnit sähköautot 1-12/2023.

TERVEYDENTILASI TURVAAMISEKSI

- jokaisella osallistujalla on täysin henkilökohtainen vastuu omasta terveydentilastaan Finlandia-hiihdossa.
- tule vain terveenä ja hyvin harjoitelleena ladulle.
- älä hiihdä täydellä vatsalla.
- nauti nestettä ensimmäiseltä latuasemalta alkaen; älä juo kylmiä juomia.
- suojaa silmäsi kirkkaalta auringonpaisteelta.
- lähiaikoina sairastetut tartuntataudit (covid-19, flunssa, angiina jne.) heikentävät hiihtäjän suorituskykyä ja kestävyyttä ja voivat aiheuttaa esim. sydänlihastulehduksen. Älä tuolloin hiihdä ilman lääkärin lupaa.
- jos sairastat esim. sydän- tai verisuonitauteja, diabetesta tai muita fyysiseen suorituskykyyn vaikuttavia sairauksia, neuvottele lääkärisi kanssa osallistumisestasi.
- ota mukaan käyttämäsi lääkkeet (esim. astmalääkkeet).
- jos olet juuri kuntoutunut/kuntoutumassa jostakin vammasta, älä riskeeraa terveyttäsi osallistumalla.
- jokaisella latuasemalla on ensiapupiste, jossa on ensiapuryhmä.
- ilmoita vakavista sairaustapauksista suoraan numeroon 112.

FINLANDIA-EXPO (23.-25.2.2024)

Finlandia-hiihto järjestää hiihtoviikolla yhteistyössä Intersportin ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa Finlandia-Expon, jossa johtavat kotimaiset maastohiihdon varustevalmistajat ja maahantuojat esittelevät ja myyvät uutuustuotteitaan. Finlandia-Expo sijaitsee messukeskuksen LAHTI -hallissa.

WORLDLOPPET + LOUNGE

Finlandia-hiihto kuuluu osana 19 maailman johtavan pitkänmatkan hiihdon muodostamaan Worldloppetiin. Suoritukset merkitään erilliseen Worldloppet-passiin, jonka voit ostaa INFO-pisteestämme 39 euron hinnalla. Henkilöstä tulee Worldloppet Master, kun hän on hiihtänyt kymmenen Worldloppet -hiihtoa, joista yhden tulee olla Euroopan ulkopuolella. Lisätietoja saat **Worldloppetin** sivuilta.

Leiman passiin saa kisan jälkeen INFO -pisteeltä.

Toivotamme kaikki Masterit tervetulleiksi Pasta Partyyn, joka on Mastereille maksuton. Vastaanotto alkaa etkojen yhteydessä.

Mikäli omistat Worldloppet passin olemme järjestäneet sinulle erillisen Worldloppet Lounge oleskelutilan Vesijärvi-hallissa. Tule tapaamaan meitä Loungessa! Lounge avautuu puolenpäivän aikaan perjantaina, lauantaina ja sunnuntaina.



23.2. Rummo Pasta Party

Kello 19 / at 7 p.m.

**Kana-chorizo arrabbiata-fusilli/
Chicken and chorizo arrabbiata fusilli**

**Myskikurpitsa-feta-farfalle
Butternut squash and feta farfalle**

**Savulohi-parsa-penne/
Smoked salmon and asparagus penne**

Raikas vihersalaatti/Green salad

**Appelsiini-punasipuli-granaattiomenasalaatti/
Orange, red onion and pomegranate salad**

Leipä ja levite/ Bread and butter

16 €



TOLVANEN 1955

PASTA PARTY (PERJANTAI 23.2.2024)

Finlandia-hiihto alkaa Rummo Pasta Party -etkoilla, joka järjestetään Messukeskuksen Vesijärvi-hallissa perjantaina kello 19:00 alkaen. Pasta Partyyn yhteydessä paloitsemme diplomein ja plakaatein uudet hiihtoneuvokset (vuonna 2023 15. kerran pitkän matkan hiihtäneille). Menun näet edelliseltä sivulta. Aterian lisäksi tarjolla on LIVE-musiikkia. Lippuja myydään suoraan ovelta 16 euron hintaan tai rekisteröinnin yhteydessä netissä.

JOUKKOLIIKENNEYHTEYDET

Lahden liikennekeskus on vain noin kilometrin päässä Lahden Urheilukeskuksesta ja kisa-alueesta. Juna-aikataulut löydät osoitteesta www.vr.fi ja linja-autoaikataulut osoitteista www.lsl.fi ja www.matkahuolto.fi.

KUVAUS JA SUORAMARKKINOINTI

Järjestäjät voivat käyttää hiihtäjien osoitteita suoramarkkinointitarkoituksiin. Järjestäjällä on vapaa käyttöoikeus hiihdon aikana ottamilleen kuville ja videotallenteille.

MUUTTUNEET YHTEYSTIEDOT

Mikäli yhteystietosi ovat muuttuneet, voit ilmoittaa asiasta Finlandia-hiihdon toimistoon mieluiten sähköpostitse. Varsinkin sähköpostiosoitteesi on meille tärkeä, sillä esim. vahvistuskirjeet lähetetään sähköisesti. Voit jatkossa myös muuttaa itse tietojasi rekisteröintijärjestelmässämme, jonka tuottaa Sportos.

PALAUTE JÄRJESTÄJILLE

Organisaatiomme toivoo palautettasi reitistä ja muista järjestelyistä. Tapahtuman jälkeen lähetämme osallistujille palautelomakkeen sähköpostitse. Kaikki palautteet luetaan ja tilastoidaan.

Kaikki oikeudet muutoksiin pidätetään.

